

Bulletin Régional de suivi.

CENTRE METEOROLOGIQUE INTERREGIONAL DE LYON

Bulletin émis le mercredi 21 juin 2017 à 16h00

Date et heure du prochain message : jeudi 22 juin 2017 à 06h00

Numéro : 2106CE02

Type d'événement : Canicule.

Evénement en cours.

Fin d'événement au plus tôt le vendredi 23 juin 2017 à 07h00

Début de suivi pour 2 départements : Drôme (26) et Ardèche (07).

Maintien de suivi pour 8 départements : Allier (03), Puy-de-Dôme (63), Loire (42), Rhône (69),

Ain (01), Haute-Savoie (74), Savoie (73)

et Isère (38).

Qualification de l'événement :

Episode de canicule précoce, intense pour la période, et relativement durable.

Faits nouveaux :

Les départements de l'Ardèche et de la Drôme passent en vigilance orange canicule.

Situation actuelle :

On relevait ce matin en valeur minimale : 23°C à Lyon, 20°C à Clermont-Ferrand, 19°C à St-Etienne,

Ambérieu, Vichy et Grenoble, 18°C à Chambéry. En ce début d'après-midi on mesure déjà 35°C à Lyon

et Ambérieu, 33°C à Vichy, Grenoble et Clermont-Ferrand, 32°C à Valence et St Etienne. Des orages

ont éclaté, très ponctuellement violents, principalement sur le relief du Massif Central mais

aussi sur le celui du Jura et du nord des Alpes.

Evolution prévue :

Des orages peuvent continuer à éclater partout dans la région. Il sont relativement isolés mais

peuvent être très localement violents, en donnant notamment de très grosses averses, de la grêle

et des coups de vent. Ils ne réussiront cependant pas à faire faiblir la chaleur qui, au

contraire, sera encore plus forte demain jeudi.

Ce mercredi après-midi on atteindra les 34 à 36°C dans la plupart des secteurs de plaine des

départements placés en vigilance orange. La nuit prochaine, la température n'y descendra pas en

dessous de 20 à 21°C, voire même pas en dessous de 23°C à Lyon. Demain jeudi les maximums seront

encore à la hausse, on attend alors 35 à 37°C.

Dans les départements du Cantal et de la Haute-Loire qui restent en vigilance jaune canicule on

n'atteint pas de telles valeurs mais la température y est tout de même très élevée : A Aurillac

comme au Puy on attend 32°C cet après-midi, 15 à 18°C au plus frais de la nuit prochaine et 33 à

34°C au maximum de l'après-midi de jeudi.

Conséquences possibles :

Canicule/Orange

* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de

maladie chronique

ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

* Veillez aussi sur les enfants.

* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement :

Canicule/Orange

* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

* Limitez vos activités physiques.

* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.